



เดลินิวส์

Daily News
Circulation: 500,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/ภาพ-ข่าวสังคม
วันที่: พุธที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568
ปีที่: - ฉบับที่: 27510 หน้า: 5(บน)
Col.Inch: 45.99 Ad Value: 82,782 PRValue (x3): 248,346
ภาพข่าว: ตรีนุศ: พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

คลิป: สี่สี่



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เสด็จพระราชดำเนินไปในการพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2565-2566 ณ อาคารกิตติาคาร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี (วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2568)



เดลินิวส์

Daily News
Circulation: 500,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/SUSTAINABLE DAILY

วันที่: พุธที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568

ปีที่: - ฉบับที่: 27510

หน้า: 1 (บนขวา), 9

Col.Inch: 120.72 Ad Value: 217,296

PRValue (x3): 651,888

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: 'ความเหงา-โดดเดี่ยว' กำลังเป็นวิกฤตโลกเสี่ยงสุขภาพ ใช้ AI...



SustainDaily
ใช้ AI แก่-ลดเหลื่อมล้ำ!
หน้า 9

'ความเหงา-โดดเดี่ยว' กำลังเป็นวิกฤตโลกเสี่ยงสุขภาพ ใช้ AI แก่-ลดเหลื่อมล้ำ

๑ ปัจจุบันผู้คนใช้เวลาอยู่กับโลกโซเชียลและสื่อออนไลน์มากขึ้น แต่กลับสื่อสารกับครอบครัวและคนรอบข้างน้อยลง ทำให้เกิดปัญหาทางใจ เช่น ความเหงา ความโดดเดี่ยว และการขาดความเชื่อมโยงทางสังคม ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพโดยตรง

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาพทางปัญญา ภาควิชาการศึกษาศาสตร์สุขภาพทางปัญญา ร่วมกับมหาวิทยาลัยมหิดล และ 7 องค์กรคือ มูลนิธิเพื่อการพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (IHPP) ธนาคารจิตอาสา IDG Oneness Thailand สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศูนย์จิตต

ปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล คณะวิทยาการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และมูลนิธิเสถียรโกเศศ-นาคะประทีป จัดประชุม Complete Well-being in the Age of AI: The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies ความเป็นอยู่ที่อย่างสมบูรณ์ในยุคของ AI: บทบาทสำคัญของสุขภาพทางปัญญา และกลยุทธ์การปฏิบัติ ภายใต้การประชุม Prince Mahidol Award Conference (PMAC) 2025 การประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล

ความเหงาพาลเสี่ยงสุขภาพ

นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุน สสส. เล่าว่า งานวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ทางสังคมกับความเสี่ยงต่อการ



เสียชีวิต โดย J. Holt-Lunstad และคณะ ที่เผยแพร่ในวารสาร PLOS Medicine ระบุว่า อันตรายจากความเหงาเทียบเท่ากับการ



เดลินิวส์

Daily News
Circulation: 500,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/SUSTAINABLE DAILY

วันที่: พุธที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568

ปีที่: - ฉบับที่: 27510

หน้า: 1 (บนขวา), 9

Col.Inch: 120.72 Ad Value: 217,296

PRValue (x3): 651,888

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: 'ความเหงา-โดดเดี่ยว' กำลังเป็นวิกฤติโลกเสี่ยงสุขภาพ ใช้ AI...

สูญบุหรื 15 มวนต่อวัน หรือการดื่มแอลกอฮอล์วันละ 6 แก้ว นอกจากนี้ ภาวะขาดการสัมพันธ์เชื่อมโยงอาจนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยง เช่น การเสพติดสุราและบุหรื รวมถึงเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคติดกั้ววล ซึมเศร้า และสมองเสื่อม การเผชิญกับวิกฤติความเหงาและความโดดเดี่ยว กลายเป็นความท้าทายสำคัญของยุคปัจจุบัน ซึ่งจำเป็นต้องเร่งหาแนวทางรับมือและพัฒนาทางสุขภาพทางปัญญาให้แก่วงคม ซึ่งตลอด 20 ปีที่ผ่านมา การส่งเสริมสุขภาพทางปัญญาเป็นหนึ่งในพันธกิจหลักของ ศสส.

“ศสส. ได้ทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในการพัฒนา

กลยุทธ์และนโยบายที่เชื่อมโยงกับงานบริการสาธารณสุขและการพัฒนาสังคม เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีในทุกมิติในปัจจุบัน เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (AI) มี

บทบาทสำคัญในชีวิตประจำวัน และสามารถนำมาใช้ในการส่งเสริมสุขภาพทางปัญญาได้อย่างรอบด้าน ไม่ว่าจะเป็นแอปพลิเคชันที่ช่วยตรวจสอบและวิเคราะห์อารมณ์ความรู้สึก การใช้ AI ในการให้คำปรึกษาเบื้องต้น

การพัฒนาแพลตฟอร์มสำหรับการบำบัดและดูแลจิตใจในรูปแบบดิจิทัล รวมถึงแอปพลิเคชันสำหรับการฝึกสมาธิและเจริญสติ ซึ่งช่วยสนับสนุนกระบวนการเยียวยาและพัฒนาตนเองในระยะยาว อย่างไรก็ตาม แม้ AI จะมีบทบาทสำคัญในการเสริมสร้างสุขภาพทางปัญญา แต่ยังคงจำเป็นต้องคำนึงถึงมิติทางอารมณ์และความเป็นมนุษย์ที่ลึกซึ้ง ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่เทคโนโลยีไม่สามารถทดแทนได้อย่างสมบูรณ์” นพ.พงศ์เทพ กล่าว

พัฒนาสุขภาพภาวะท้าทายระดับโลก

ดร.เฟรดริก ลินเดนโครนา หัวหน้าฝ่ายร่วมสร้างสรรคงานวิจัย เป้าหมายการพัฒนาภายใน (Inner Development Goals: IDG) ประเทศสวีเดน กล่าวว่า การพัฒนาสุขภาพทางปัญญาและการเติบโตภายในกำลังเผชิญกับความท้าทายสำคัญ เช่น ความเปลี่ยนแปลงทางสภาพภูมิอากาศ ความเหลื่อมล้ำทางสังคม และความซับซ้อนของความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ IDG มุ่งเน้นการพัฒนาทักษะสำคัญ เช่น ความเห็นอกเห็นใจ การเข้าสังคม และการสร้างความสัมพันธ์ที่มีคุณค่าร่วมกัน เพื่อสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ซึ่งเป็นแนวทางสำคัญในการสร้างสังคมที่สมดุลและยั่งยืน

ตัวอย่างหนึ่งคือ โครงการวิจัยที่พัฒนากลยุทธ์เชื่อมโยงผู้คนผ่านเครือข่ายระดับโลก

โดยให้ความสำคัญกับการเปลี่ยนจากการแข่งขันเป็นความร่วมมือ ซึ่งถือเป็นหัวใจสำคัญของการแก้ไขปัญหาที่ซับซ้อนในยุคปัจจุบัน การพัฒนาในระดับบุคคลและชุมชนที่ยั่งยืนจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกฝ่าย เพื่อสร้างกรอบการทำงานที่เน้นการมีส่วนร่วมและการเชื่อมโยงในระดับโลก ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการรับมือกับความท้าทายของโลกยุคใหม่

ใช้วิทยาศาสตร์สานจิตวิญญาณ

ดร.กอบอร์ การ์โซ กรรมการผู้จัดการ Mind and Life Europe กล่าวว่า ในยุคที่โลกกำลังเผชิญกับ Polycrisis หรือวิกฤติโลกที่ซับซ้อนหลายมิติ ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงทางสังคม ความไม่มั่นคงทางจิตใจ และภาวะโลกร้อน การมีสุขภาพทางปัญญาที่ดี กลายเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้ผู้คนสามารถฟื้นฟูความสัมพันธ์ สร้างความเข้าใจร่วมกัน และพัฒนาแนวทางแก้ไขปัญหที่ครอบคลุมทั้งด้านจิตใจและสังคมในฐานะตัวแทนของ Mind and Life Europe องค์การเน้นการเชื่อมโยงปฏิบัติสมาธิและจิตวิญญาณเข้ากับงานวิจัยวิทยาศาสตร์และปรัชญา

แนวทางการผสมผสานนี้ไม่เพียงแต่ช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตส่วนบุคคล แต่ยังเป็นกุญแจสำคัญในการจัดการกับปัญหาซับซ้อนของโลก การนำสุขภาพทางปัญญา กลับ





เดลินิวส์

Daily News
Circulation: 500,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/SUSTAINABLE DAILY

วันที่: พุธที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568

ปีที่: - ฉบับที่: 27510

หน้า: 1 (บนขวา), 9

Col.Inch: 120.72 Ad Value: 217,296

PR Value (x3): 651,888

คลิป: สี่

หัวข้อข่าว: 'ความเหงา-โดดเดี่ยว' กำลังเป็นวิกฤติโลกเสี่ยงสุขภาพ ใช้ AI...

ถิ่นผู้ชีวิตครอบครัวและชุมชน ไม่ได้เป็นเพียงการตอบสนองต่อความโดดเดี่ยวหรือภาวะซึมเศร้าเท่านั้น แต่ยังเป็นการสร้างความหวังให้กับคนรุ่นใหม่ที่กำลังเผชิญกับความท้าทายของยุคสมัย เพื่อให้พวกเขาสามารถปรับตัวและรับมือกับโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วได้อย่างมีสติและสมดุล

ผู้คนเผชิญความเหลื่อมล้ำ

น.ส.อวยพร เชื้อนแก้ว ผู้ก่อตั้งศูนย์ผู้หญิงเพื่อสันติภาพและความเป็นธรรม

กล่าวว่า สุขภาวะทางปัญญา คือพลังขับเคลื่อนความยุติธรรมทางสังคมและการลดความรุนแรงเชิงโครงสร้าง สุขภาวะทางปัญญาไม่ได้เป็นเพียงเรื่องของปัจเจกบุคคล แต่ยังเป็นเครื่องมือสำคัญในการส่งเสริมความยุติธรรมทางสังคมและลดความรุนแรงเชิงโครงสร้าง โดยเฉพาะใน

บริบทของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่เผชิญกับปัญหาความเหลื่อมล้ำและการกดขี่ในรูปแบบต่างๆ การค้นพบสันติสุขใน

จิตใจและความเมตตาผ่านการฝึกสมาธิและปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวัน เป็นรากฐานสำคัญที่ช่วยให้ฉันมีพลังใจต่อสู้เพื่อความเป็นธรรมในสังคม ในฐานะนักเคลื่อนไหวที่มีประสบการณ์มากกว่า 30 ปี ได้พัฒนากระบวนการที่ผสมผสานแนวคิด สตรีนิยม และจิตวิญญาณ โดยให้ความสำคัญกับการฟังอย่างลึกซึ้ง การเยียวยาจากภายใน และการสร้างพลังให้กับผู้หญิงในชุมชนที่เผชิญความยากลำบาก สุขภาวะทางปัญญาจึงเป็นหัวใจสำคัญของการเคลื่อนไหวทางสังคมไม่เพียงช่วยให้เราตระหนักถึงความทุกข์และการสูญเสีย แต่ยังช่วยสร้างพลังใจก้าวไปข้างหน้าเพื่อเปลี่ยนแปลงสังคมอย่างมีสติและยั่งยืน.



ข่าวสด

กรอบข่าว

Khao Sod (Mid-Day)
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,550

Section: First Section/สังคม

วันที่: พุธที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568

ปีที่: 34

ฉบับที่: 12489

หน้า: 3(บนขวา)

Col.Inch: 23.45 Ad Value: 36,347.50 PRValue (x3): 109,042.50

คลิป: สี่สี่

ภาพข่าว: ข่าวขึ้นคนเข้ม: พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ สมเด็จพระนางเจ้าฯ



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เสด็จพระราชดำเนินไป
พระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2565-2566
ณ อาคารกิตติาคาร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต